

【月曜日、金曜日】朝食：鶏肉の照焼 昼食：五目炒飯 夕食：冷やし豚しゃぶ

		アレルゲン (食品中)							アレルゲン (調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
鶏肉の照焼	鶏もも切身							鶏							
	濃口醤油										○			○	
	みりん														
	料理酒														
	サラダ油														
いんげんとコーンのソテー	いんげん														
	玉葱														
	コーン														
	サラダ油														
	塩こしょう														
竹輪の磯辺揚げ	濃口醤油										○			○	
	ちくわ														
	青のり														
	天ぷら粉			○											
小松菜のゆかり和え	サラダ油														
	小松菜														
味噌汁	人参														
	ゆかり														
	小町麩			○											
	青ねぎカット														
ご飯	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
	精白米														
漬物	しばかつば										○			○	
	無洗米														
五目炒飯	キャベツ														
	鶏挽き肉(もも)							鶏							
	人参														
	青ねぎカット														
	鶏卵	○													
	サラダ油														
	中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン
	薄口醤油										○			○	
	食塩														
	こしょう														
星のポテト	星ポテ														
	サラダ油														
	レタス														
中華スープ	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	たけのこ水煮														
	カットわかめ														
	中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン
	濃口醤油										○			○	
イチゴゼリー	食塩														
	イチゴゼリー							りんご							
冷やし豚しゃぶ	豚肩ロース							豚							
	レタス														
	キャベツ														
	胡瓜														
	トマト														
	カーネルコーン														
	ぼん酢										○			○	
夏野菜のかき揚げ	ムキ玉葱														
	南瓜														
	人参														
	むき枝豆						○								
	天ぷら粉			○											
	サラダ油														
	薄口醤油										○			○	
	みりん														
がんもの煮物	だし汁														
	がんもどき						○								
	大根														
	人参														
	濃口醤油										○			○	
	薄口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
味噌汁	料理酒														
	いんげん														
	たまねぎ														
	人参														
ご飯	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
みかん缶	精白米														
	みかん缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【火曜日、土曜日】朝食：鮭のムニエルトマトソース 昼食：中華丼 夕食：肉じゃが

		アレルゲン (食品中)							アレルゲン (調味料中)							
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	
鮭のムニエルトマトソース	秋サケ							さけ								
	こしょう															
	小麦粉			○												
	サラダ油															
	たまねぎ															
	おろしにんにく															
	トマトソース						○									
	サラダ油															
	食塩															
	こしょう															
サラダ	ドライバセリ															
	キャベツ															
	人参															
	レタス															
厚揚げのおろしポン酢	卓上ノンオイル青じそドレッシング								○				○	鶏・豚・りんご		
	厚揚げ						○									
ひじきの炒り煮	大根おろし															
	ほん酢								○				○			
	青ねぎ															
	ひじき															
	椎茸ホール															
味噌汁	人参															
	サラダ油															
	濃口醤油								○				○			
	砂糖															
	みりん															
ご飯	うずまき麩			○												
	青ねぎカット															
	白味噌(だし入)													○		
漬物	だし汁															
	精白米															
中華丼	つぼ漬け								○				○			
	精白米															
	豚小間							豚								
	シーフードミックス(えび・いか・あさり)				えび	○		いか								
	白菜															
	たまねぎ															
	たけのこ水煮															
	人参															
	きくらげスライス															
	細さや															
	サラダ油															
	濃口醤油								○				○			
	おろし生姜															
	おろしにんにく															
	中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン	
	ごま油							ごま								
	鶏の竜田揚げ	片栗粉														
鶏もも角切								鶏								
濃口醤油									○				○			
料理酒																
みりん																
おろし生姜																
片栗粉																
ワカメスープ	サラダ油															
	レタス															
	卓上ノンオイル青じそドレッシング								○				○	鶏・豚・りんご		
	カットわかめ															
	白すりごま							ごま								
はちみつレモンゼリー	中華あじ													○	鶏・豚・牛・ゼラチン	
	濃口醤油								○				○			
	食塩															
	水															
	はちみつレモンゼリー															
	肉じゃが	じゃがいも														
		牛バラ							牛							
		たまねぎ														
		人参														
		白滝(糸こんにゃく)														
グリーンピース																
サラダ油																
濃口醤油									○				○			
砂糖																
みりん																
料理酒																
かつおだし																
白身フライ		白身フライ			○											
	サラダ油															
	卓上ウスターソース													○	りんご	
	レモン															
	レタス															
	トマト															
ブロッコリーの胡麻和え	卓上ノンオイル青じそドレッシング								○				○	鶏・豚・りんご		
	ブロッコリー															
	人参															
	みりん															
味噌汁	濃口醤油								○				○			
	白すりごま							ごま								
	大根															
	本しめじ															
	青ねぎカット															
ご飯	白味噌(だし入)													○		
	だし汁															
黄桃缶	精白米															
	黄桃缶							もも								

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【水曜日、日曜日】朝食：豆腐ハンバーグ 昼食：冷やしぶっかけうどん 夕食：とんかつ

		アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
豆腐ハンバーグ	豆腐ハンバーグ			○			○	鶏							
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
	中濃ソース													○	りんご
	砂糖														
	フロコリー														
	トマト														
キャベツとツナのソテー	卓上ノンオイル青じそドレッシング									○				○	鶏・豚・りんご
	キャベツ														
	ライトツナフレーク													○	
	人参														
	ピーマン														
	サラダ油														
	コンソメ									○	○			○	鶏
ハッシュポテト	食塩														
	こしょう														
	ハッシュポテト														
味噌汁	サラダ油														
	トマトケチャップ														
	カットわかめ														
ご飯	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
ごま昆布	精白米														
	ごま昆布(佃煮)							ごま			○			○	
冷やしぶっかけうどん	うどん			○											
	花かつお														
	ちくわ														
	天ぷら粉			○											
	サラダ油														
	青ねぎ														
青菜ご飯	めんつゆ										○			○	さば
	精白米														
南瓜の煮つけ	香りご飯の素 青じそ									○					
	南瓜														
	砂糖														
	濃口醤油										○			○	
グレーゼリー	料理酒														
	グレーゼリー							りんご							
とんかつ	ローズとんかつ			○			○	豚							
	サラダ油														
	中濃ソース													○	りんご
	レタス														
	キャベツ														
	人参														
	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
ナポリタンスパゲティ	乾)スパゲティ			○											
	たまねぎ														
	ピーマン														
	人参														
	サラダ油														
	塩こしょう														
	トマトケチャップ														
胡瓜の酢の物	ドライパセリ														
	スナッペン														
	胡瓜														
	カットわかめ														
味噌汁	酢										○				
	砂糖														
	薄口醤油										○			○	
	食塩														
	たまねぎ														
ご飯	人参														
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
パイン缶	精白米														
	パイン缶														

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。

【木曜日】朝食：ジャーマンポテト 昼食：そばろ丼 夕食：ポークチャップ

		アレルゲン(食品中)							アレルゲン(調味料中)						
		卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他	卵	乳	小麦	えびかに	落花生	大豆	その他
ジャーマンポテト	じゃがいも														
	たまねぎ														
	ライトツナフレーク													○	
	サラダ油														
	ガラスープ														鶏
	食塩														
	こしょう														
	薄口醤油										○			○	
ポークウインナー	ドライパセリ														
	ポークウインナー							豚			○			○	
	サラダ油														
	トマトケチャップ														
	レタス														
フロココリーサラダ	卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	フロココリー														
	たまねぎ														
	カーネルコーン														
	トマト														
味噌汁	ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご
	うずまき麩				○										
	青ねぎカット														
	白味噌(だし入)													○	
ご飯	だし汁														
	精白米														
漬物	千切りたくあん										○			○	
	そばろ丼														
そばろ丼	精白米														
	鶏挽き肉(もも)							鶏							
	サラダ油														
	濃口醤油										○			○	
	砂糖														
	みりん														
	料理酒														
	おろし生姜														
	鶏卵		○												
	サラダ油														
	食塩														
	ほうれん草														
	うどんつゆ(関西風)										○			○	
	揚げだし豆腐	木綿豆腐							○						
小麦粉					○										
サラダ油															
濃口醤油											○			○	
みりん															
砂糖															
片栗粉															
青ねぎ															
味噌汁	白菜														
	人参														
	青ねぎ														
	白味噌(だし入)													○	
	だし汁														
オレンジゼリー	オレンジゼリー							りんご・オレンジ							
ポークチャップ	豚ももスライス							豚							
	たまねぎ														
	トマトピューレ														
	トマトケチャップ														
	ウスターソース													○	りんご
	砂糖														
	料理酒														
	コンソメ									○	○			○	鶏
	塩こしょう														
	片栗粉														
	フロココリー														
	かぼちゃコロッケ			○	○			○							
	サラダ油														
卓上ウスターソース													○	りんご	
レタス															
卓上ノンオイル青じそドレッシング										○			○	鶏・豚・りんご	
イタリアンサラダ	大根														
	人参														
	胡瓜														
	イタリアンドレッシング										○			○	ゼラチン
	ムキ玉葱														
スープ	人参														
	コンソメ									○	○			○	鶏
	食塩														
	水														
	ドライパセリ														
ご飯	精白米														
黄桃缶	黄桃缶							もも							

※アレルゲン表記は表示義務のある7品目と表示奨励のある20品目のみとなっております。